

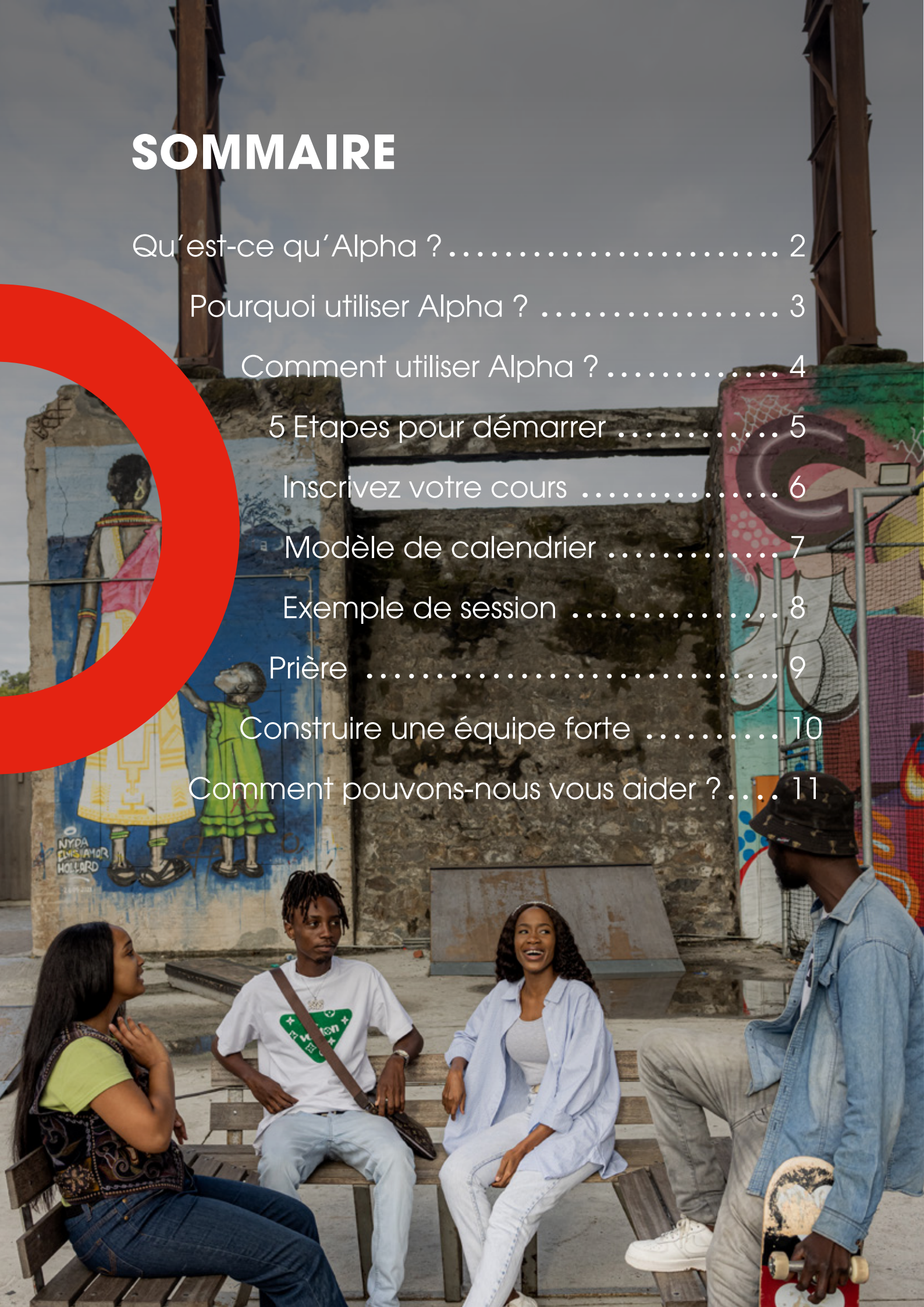


# Manuel d'utilisation d'Alpha



# SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'Alpha ? .....	2
Pourquoi utiliser Alpha ? .....	3
Comment utiliser Alpha ? .....	4
5 Etapes pour démarrer .....	5
Inscrivez votre cours .....	6
Modèle de calendrier .....	7
Exemple de session .....	8
Prière .....	9
Construire une équipe forte .....	10
Comment pouvons-nous vous aider ? .....	11



# QU'EST-CE QU'ALPHA ?

---

Alpha est un programme de formation interactif qui se déroule sur plusieurs semaines et qui permet d'examiner les bases de la foi chrétienne dans un cadre convivial, ouvert et informel.



**Aucune question n'est interdite et personne n'est sous pression.**

**Peu importe ce en quoi vous croyez ou ce que vous pensez, vous êtes le bienvenu.**

**La formation est gratuite - elle consiste simplement en une excellente conversation avec des penseurs comme vous.**



# POURQUOI UTILISER ALPHA?



## Alpha est VRAI

Les facilitateurs de formation qui animent les cours Alpha sont encouragés à faire preuve d'ouverture et d'authenticité, ce qui permet aux participants de s'exprimer sans retenue. Les participants sont invités à poser des questions et à chercher des réponses, sans pression, et il n'y a pas de suivi si elles ne reviennent pas.



## Alpha est RELATIONNEL

Alpha est basé sur des amitiés réelles qui se construisent en quelques semaines et durent souvent des années.



## Alpha est FIABLE

Le programme Alpha s'appuie sur le Saint-Esprit, car nous sommes conscients que seul Dieu peut changer la vie des gens - nous nous contentons de le présenter. Si nous permettons aux gens d'être eux-mêmes et de poser leurs questions, si nous nous concentrons sur le développement de relations et si nous nous en remettons à l'Esprit Saint, des vies sont changées.



## Alpha est REPRODUCTIBLE

Alpha permet aux gens ordinaires de participer à ce travail extraordinaire. Alpha peut être géré par n'importe qui et dans n'importe quel contexte, en collaboration avec l'église locale. Nous sommes souvent témoins du fait que les choses apparemment petites et insignifiantes peuvent avoir un impact énorme lorsque Jésus s'en mêle.



# COMMENT UTILISER ALPHA

Chaque session Alpha comporte trois éléments clés:



## 1 HOSPITALITÉ

La plupart des manifestations sociales s'articulent autour de la nourriture et de la boisson. Grâce aux repas proposés par Alpha, des personnes d'horizons différents, ayant des questions et des idées très variées sur la vie, peuvent se réunir, partager un repas ou une collation, et apprendre à se connaître plus profondément.



## 2 CAUSERIES

Après un repas et un moment passé à faire connaissance, un court exposé est diffusé sous forme de film ou peut être présenté en direct. Les causeries sont conçues pour susciter et inspirer le dialogue sur les grandes questions relatives à la foi. Les vidéos durent généralement une trentaine de minutes. Il y a 15 exposés Alpha qui peuvent être explorés pendant 11 semaines, y compris pendant la journée ou le week-end Alpha.



## 3 DISCUSSION

La partie la plus essentielle de tout cours Alpha. C'est l'occasion pour les participants de partager leurs pensées et leurs idées sur le sujet dans un environnement convivial et amical, où les échanges sont facilités par un petit nombre de participants. La discussion permet de créer des liens et de faire l'expérience de ce qu'est la vie chrétienne. Les participants ne sont pas obligés de dire quoi que ce soit et aucun sujet n'est tabou.



# 5 ÉTAPES POUR DÉMARRER

Cliquez ici pour un aperçu des Causeries Alpha

- 1 PRIER & toujours prier**
  - Le calendrier. Prier pour que le moment soit propice au démarrage de Alpha
  - L'équipe. Prier pour que la meilleure équipe soit réunie
  - Les invités. Prier pour le coeur de ceux qui seront invités à participer
- 2 PLANIFIER & ENREGISTRER votre Alpha**
  - Aller à [MyAlpha](#)
  - Créer un alpha
- 3 TELECHARGER les causeries et les guides d'équipe**
  - Dans MyAlpha, cliquer sur votre Alpha enregistré
  - Regardez sous [Matériaux de séries](#)
- 4 SÉLECTIONNER & FORMER votre équipe**
  - Dans MyAlpha, aller dans le [Centre d'apprentissage](#) et examiner Alpha 101 et 7 meilleures pratiques
  - Télécharger et regarder la formation en petit groupe avec votre équipe, qui se trouve dans le [Matériel de séries](#)
- 5 PROMOUVOIR & INVITER**
  - Dans MyAlpha, cliquez sur votre Alpha enregistré
  - Regarder sous [Promote](#) pour une gamme de matériaux

Et voilà! **Vous êtes prêt à commencer** votre parcours Alpha, et nous sommes là pour vous aider à chaque étape. Nous serions ravis d'entrer en contact et de prier avec vous, alors n'hésitez pas à [communiquer avec nous](#).

Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations sur le fonctionnement d'Alpha, **continuez à lire!**

**CLIQUEZ ICI POUR COMMENCER**

# INSCRIVEZ VOTRE COURS ALPHA

Tout ce dont vous aurez besoin pour organiser le meilleur Alpha possible est disponible gratuitement sur notre site web : [alpha.org/run](http://alpha.org/run). Pour toute aide, veuillez nous contacter à l'adresse [africa@alpha.org](mailto:africa@alpha.org).

## Étapes de l'inscription en ligne :

1. Visitez notre site web pour vous inscrire gratuitement: [alpha.org/run](http://alpha.org/run)
2. Lorsque vous vous inscrivez pour la première fois, cliquez sur **Enregistrer un Alpha**
3. Ajoutez vos informations et créez un mot de passe
4. Un courriel de vérification vous sera envoyé. Vérifiez votre boîte de réception et **cliquez sur le lien pour vérifier votre compte**
5. De retour sur la page web [alpha.org/run](http://alpha.org/run), vous pouvez maintenant ajouter votre adresse électronique et votre mot de passe et vous **connecter** à votre compte

## Étapes de la création d'un cours :

1. Connectez-vous à: [alpha.org/run](http://alpha.org/run) (Si vous ne vous êtes pas encore inscrit, veuillez suivre les étapes précédentes)
2. Cliquez sur **Créer un Alpha** et suivez les étapes pour personnaliser votre cours
3. Sélectionnez le public de votre cours

4. Sélectionnez votre type de cours (vidéos, discussions en direct avec des scripts, ou les deux)
5. Sélectionnez le contexte de votre cours (est-ce que vous dirigez Alpha dans une église catholique, une prison, une école secondaire, un lieu de travail, ou rien de tout cela)
6. Sélectionnez la langue dans laquelle vous organiserez votre cours
7. Sélectionnez la ressource que vous souhaitez utiliser (si vous avez sélectionné "Jeunesse" comme public, vous verrez la Série Alpha Jeunesse comme option)
8. Une fois que vous avez sélectionné une ressource, cliquez sur **Exécuter cette série**
9. **Saisissez les éléments finaux de votre Alpha**
10. Sélectionnez **Publier sur Alpha** (y compris l'emplacement de votre Alpha) si vous souhaitez publier votre Alpha afin que les invités puissent rejoindre votre cours Alpha lorsqu'ils effectuent une recherche sur [alpha.org/try-alpha](http://alpha.org/try-alpha)

## Marche à suivre pour télécharger toutes les ressources :

1. Une fois que vous avez

créé un cours, cliquez sur **Mes Alphas** pour avoir un aperçu de tous vos cours

2. Dans le cours que vous avez créé, cliquez sur **Schedule** pour modifier les dates de votre formation et de vos sessions

3. Cliquez sur **Promouvoir** pour télécharger toutes les ressources qui vous aideront à **promouvoir votre Alpha auprès de votre congrégation** et à lui donner les moyens d'**inviter des hôtes**. Ces ressources comprennent des affiches, des cartes d'invitation, du contenu pour les médias sociaux et des vidéos, tous pour le numérique ou l'impression

4. Cliquez sur **Matériel de séries** pour télécharger les vidéos de formation de l'équipe, les vidéos des conférences et des ressources supplémentaires telles que des guides pour votre équipe, des guides pour les invités, un formulaire de retour d'information pour les invités, des scripts et bien d'autres ressources utiles

5. Cliquez sur **Team** et invitez votre équipe Alpha à découvrir le cours que vous avez créé et toutes les ressources en ligne

# MODELE DE CALENDRIER ALPHA

## Série de films Alpha

Semaine 1 - La vie, c'est plus que ça ? (Soirée de lancement)

Semaine 2 - Qui est Jésus ?

Semaine 3 - Pourquoi Jésus est-il mort ?

Semaine 4 - Comment puis-je avoir la foi ?

Semaine 5 - Pourquoi et comment prier ?

Semaine 6 - Pourquoi et comment lire la Bible ?

Semaine 7 - Comment Dieu nous guide-t-il ?

### Sessions du Saint-Esprit

Qui est le Saint-Esprit ?

Que fait le Saint-Esprit ?

Comment puis-je être rempli du Saint-Esprit ?

Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie ?

Semaine 8 - Comment puis-je résister au mal ?

Semaine 9 - Pourquoi et comment dois-je en parler aux autres ?

Semaine 10 - Dieu guérit-il aujourd'hui ?

Semaine 11 - Et l'Église ?

## Série Jeunesse Alpha

Semaine 1 - La vie : est-ce que c'est ça ? (soirée de lancement)

Semaine 2 - Jésus : Qui est Jésus ?  
Semaine 3 - La Croix : Pourquoi Jésus est-il mort ?

Semaine 4 - La foi : Comment puis-je avoir la foi ?

Semaine 5 - La prière : Pourquoi et comment prier ?

Semaine 6 - Bible : Pourquoi et comment lire la Bible ?

### Sessions du Saint-Esprit

Esprit - Qui est le Saint-Esprit et que fait-il ?

Remplir - Comment puis-je être rempli du Saint-Esprit ?

Nouvelle vie - Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie ?

Semaine 7 - Le mal : Comment puis-je résister au mal ?

Semaine 8 - Le dire aux autres : Pourquoi et comment dois-je en parler aux autres ?

Semaine 9 - La guérison : Dieu guérit-il aujourd'hui ?

Semaine 10 - L'Église : Qu'en est-il de l'Église ?

Une **soirée de lancement** est un moyen amusant et sans pression de présenter le fonctionnement d'Alpha au cours des semaines à venir. Comme la première semaine est un peu différente des autres, il y a moins de temps pour la discussion. Il s'agit plutôt d'apprendre à se connaître. Les autres semaines, il y aura plus de temps pour la discussion.



# EXEMPLE DE SESSION ALPHA

Personnalisez ces horaires en fonction des besoins de votre groupe.

## Série de films Alpha

### **SESSION DE 1,5 HEURE**

1 heure avant - Mise en place

30 min avant - Brève réunion d'équipe et temps de prière

#### **DEBUT**

15 min - Les invités arrivent et socialisent

20 min - Repas

5 min - Jeu brise-glace

40 min - Exposé alpha suivi de discussion

10 min - Clôture

#### **FIN**

15 min - Débriefing avec l'équipe Alpha

## Série Jeunesse Alpha

### **SÉANCE DE 55 MINUTES**

10 minutes avant - L'équipe Alpha se met en place

#### **DEBUT**

10 min - Les invités arrivent, mangent ensemble, se détendent et socialisent

5 min - Accueil (les encourager à commencer à manger)

35 min - Exposé alpha suivi de discussion

5 min - Clôture

#### **FIN**

10 min - Débriefing avec l'équipe Alpha

## Alpha Online

### **SÉANCE DE 1 HEURE ET 15 MINUTES**

20 minutes avant - Chat d'information de l'équipe Alpha, prière et vérification technique

#### **DEBUT**

5 min - Accueil, bienvenue

10 min - Hospitalité en ligne

30 min - Exposé Alpha

30 min - Discussion en petits groupes

#### **FIN**

10 min - Débriefing avec l'équipe Alphateam

# PRIÈRE

## Prière pendant les premières sessions

Selon la série Alpha que vous regardez, il se peut qu'une courte prière soit animée par l'un des présentateurs à la fin de l'exposé. L'objectif est de donner à vos invités la possibilité de prier en silence s'ils le souhaitent.

## La session 5 porte sur prière

Les petits groupes sont encouragés à discuter du sujet et à essayer de prier ensemble à la fin. Les animateurs peuvent se contenter de réciter une courte prière ou donner aux invités l'occasion de prier à haute voix. Au cours des semaines suivantes, les animateurs peuvent choisir de terminer toutes les séances en petits groupes par une prière

Note : Sur Alpha, nous vous recommandons de ne PAS prier avant les repas ou pendant les périodes en petits groupes avant la 5e semaine. Cela permet d'introduire le sujet de la prière de façon réfléchie et d'en discuter de façon approfondie en petits groupes.

## Prier pour les autres participants à la retraite Alpha

La retraite Alpha est généralement prévue à mi-parcours de l'Alpha. C'est l'occasion pour s'éloigner de l'agitation de nos vies, où les gens peuvent prendre le temps de se détendre, de réfléchir, de s'amuser ensemble, d'en apprendre davantage sur Dieu et, s'ils le souhaitent, de faire l'expérience du ministère de la prière. Les exposés Alpha du week-end portent principalement sur le Saint-Esprit - qui, pourquoi, comment l'Esprit nous aide à rester concentrés sur Jésus et en relation avec Lui. Après la dernière session, les invités ont le temps de prier et d'être priés par un hôte ou un assistant. Nous voulons leur donner l'occasion de faire l'expérience de l'amour de Dieu à travers le Saint-Esprit.

## Prière et guérison

Après le discours d'Alpha sur la guérison, nous encourageons les petits groupes à discuter du sujet et à prier pour la guérison. C'est souvent dans ces moments de prière que Dieu nous surprend par ce qu'il fait dans le cœur et dans le corps des gens. Dieu aime se révéler à ceux qui le cherchent sincèrement.



# CONSTRUIRE UNE EQUIPE FORTE

Faire partie d'une équipe Alpha peut être l'expérience la plus gratifiante et la plus amusante pour les bénévoles. Des personnes ayant un intérêt commun se réunissent et peuvent se faire de nouveaux amis, développer leurs compétences et apprendre à travailler ensemble. Une équipe solide offrira également une expérience meilleure et plus positive à vos invités Alpha.

## HÔTES ET ASSISTANTS

Qui aime bien les gens et peut faciliter une communication ouverte et honnête ?

## HOSPITALITÉ

Pensez aux personnes que vous connaissez et qui aiment l'hospitalité. Que se passerait-il si vous les invitiez à vous aider à préparer et à cuisiner des repas ou des collations, ou à trouver des moyens créatifs d'exprimer l'hospitalité si vous dirigez Alpha Online ?

## INVITATION

Qui peut imaginer des façons créatives de rendre votre espace de réunion plus accueillant et plus amusant ? Qui peut donner à votre communauté les moyens d'inviter ses amis à Alpha ?

## SUPPORT TECHNIQUE

Qui peut s'assurer que vous disposez du matériel audio et visuel adéquat pour que tout se passe bien ? Qui sait comment utiliser des outils tels que Zoom ? Trouvez les personnes qui aiment aider en coulisses.

## EQUIPE ACCUEIL

Les personnes chargées de l'accueil et de l'inscription sont généralement les premières personnes que les invités rencontrent. Recherchez des personnes au sourire amical et qui aiment établir des contacts.



# COMMENT POUVONS-NOUS VOUS AIDER ?

---

**Nous savons que la création et la gestion d'un Alpha peuvent être intimidantes. Vous n'avez pas à vous inquiéter ; nous sommes là pour vous aider !**



Scanner le code QR ou rendez-vous sur [alphacourse.africa](http://alphacourse.africa) pour plus d'informations, ou envoyez-nous un email : [africa@alpha.org](mailto:africa@alpha.org)



**Allez donc**, dans toutes les nations faites des disciples, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.

Matthieu 28:19